

VORTRAG „KOPFSACHE GESUND“

von Priv.-Doz. Dr. med. univ. Katharina Schmid

+ praktische
Übungen
für zu Hause

WANN?

24. Oktober 2023

Einlass: 18:30

Beginn: 19:00

WO?

Freiwillige Feuerwehr Antiesenhofen
Rieder Straße 35, 4980 Antiesenhofen

VVK €6,- / Abendkasse €7,-

Vorverkaufsstellen:

Gemeindeamt Antiesenhofen,
Bibliothek Antiesenhofen,
Gemeindeamt Reichersberg



Mit unserem Denken können wir mindestens so viel zu unserer Gesundheit beitragen, wie mit Fitness und richtiger Ernährung. Unsere Art zu denken kann unserer Gesundheit allerdings auch schaden. Zu diesem Schluss kommt die Pathologin Katharina Schmid in ihrem Buch „Kopfsache gesund – Die Wissenschaft entdeckt die Heilkraft der Gedanken“

Veranstalter:



Sponsoren:

